

speziellen Schaumstoffen gepolstert. Für angenehmen Tragekomfort sind quer- und längselastische Materialien verarbeitet, besitzen in der Front ein Feuchtigkeit auffangendes Frottee. Perforierungen sowie antibakterielle Ausstattung erzeugen ein trockenes und hygienisches Klima.

Trekking- und MTB-Hosen

Beiden ist gemeinsam, dass sie sehr leger geschnitten sind. Beide Typen werden als Set aus Überhose und elastischer Innenhose mit Polster angeboten. Diese Kombination macht die Modelle vielfältig einsetzbar. Während die Mountainbikehosen tendenziell einen funktionell-sportiven Eindruck machen, bestechen die Trekkingvarianten durch alltagstaugliche Schnitte und Stoffe. Das verarbeitete Material reicht von extrem elastisch bis baumwollähnlich. Vergleichbar variantenreich ist die Modellpalette. Multifunktionale Zipp-off-Hosen, die je nach Wetter und Laune lang oder kurz getragen werden können, 3/4-lange und klassische Shorts, die Ihre individuelle Vorgaben bedienen.

Bei den Innenhosen findet man hauptsächlich Lycra oder Ähnliches, wodurch auch hier ein guter Sitz angestrebt wird. Generell ist aber festzuhalten, dass sie bei den meisten Modellen nicht an die hochfunktionellen Hosen aus dem Rennsport heranreichen, sind sie doch eher für die genussvolleren Pedaleure gedacht. Das macht sich auch bei der Polsterung des Hosenbodens deutlich bemerkbar: Zwar gibt es hier ebenfalls geschlechtsspezifisch und anatomisch korrekte Formen, aber einige Hersteller bieten eher dünne Polster mit keiner oder weniger aufwändiger Zonierung an. Der Vorteil dabei ist, dass sie nicht so auffallen und im Café oder Museum keine Windeloptik erzeugen. Und sie schützen die Haut immer noch genügend gegen potenziell scheuernde Nähte der äußeren Hosen. Unser Tipp: Wenn Sie sportivere oder weit fahrende Freizeitradler sind, greifen Sie am besten zu Shorts mit aufwändigerer Polsterung.

Bei den MountainbikesHORTS, die übrigens auch gute Freizeitthosen ab-

geben, findet man am ehesten noch sehr technische Polster, sind sie doch ursprünglich ebenfalls für sehr sportliche Ambitionen konzipiert.

Unsere Tipps zur Anprobe Fragen, die Sie sich beim Kauf Ihrer neuen Radhose stellen sollten...

- Ist das Polster an den Sitzbeinhöckern für Ihren Einsatzbereich dick genug? Eine einfache Dämpfung ist nur für Kurzausflüge geeignet.
- Lässt sich die Innenhose einfach heraustrennen und – wichtig – leicht wieder einklippen, einknöpfen?
- Wie sitzt die Hose bei Ihrer Rad-

fahrhaltung? Kneift sie am Bauch? Schlupft sie beim Vorbeugen tief in den verlängerten Rücken? Ziehen sich die Beine hoch?

• Kommen Sie mit der Hand gut in die Taschen? Probieren Sie es auch mit Handschuhen aus. Ist die Tasche tief genug, so dass beim Sitzen im Café nichts herausfallen kann? Gibt es mindestens eine Reißverschluss-Tasche (sicherer Platz für Schlüssel, Münzen...)

• Lässt sich bei Zipp-off-Hosen das Hosenbein weit genug öffnen, um die Beinteile über die Schuhe ziehen zu können? Schlecht, wenn Sie dazu

die Schuhe ausziehen müssen.

aktiv Radfahren-Fazit

Verschiedene Modelle aus- und anzuprobieren bleibt wohl niemandem erspart. Für Trekkingfahrer ist die Qual der Wahl wohl am größten, weil auch die hautengen Hosen hier eine gute Figur abgeben. Erst recht, wenn man etwa als Reiseradler die hochwertigen Polster bevorzugen sollte. Für die Städtetour und Ausflüge eignen sich aber aufgrund des Mehrwertes als Freizeitthosen besonders die legeren Varianten.

Jens Kockerbeck/Daniel Fikuart

9 Herren-/6 Damenmodelle



Gonso Dakota

Preis: 99,95 Euro

Farbe: agave, stone, black, anthrazit

Größen: S-XXXL

Beschreibung: Weite und lockere Zipp-off-Hose. RV-Gesäßtasche, verstellbare Saumweite, reflektierendes Logo. An den Beinabschlüssen mit kurzen Zippern, um Beine über die Schuhe ausziehen, Gürtelschlaufen. Über Wäschekнопfe heraustrennbare Rad-Innenhose mit nahtfrei geprägtem, elastischem und mitteldickem Sitzpolster.

Plus/Minus: Gute Elastizität der gesamten Hose; fällt groß aus. Innenhose zwar leicht und dünn, könnte aber hochwertiger sein. Das Polster gehört zu den besseren in dieser Kategorie; an den Beinabschlüssen der Innenhose fehlt ein Anti-Rutsch-Gummi.

Fazit: Sehr elastische Hose, die jede Bewegung mitmacht.

Preis-Leistung: ●●●●●
Verarb./Qualität: ●●●●●
Komfort: ●●●●●

Urteil: Sehr gut



Mainstream Cross Country

Preis: 99,90 Euro

Farben: NightBlack, OliveGrey

Größen: S-XXXL

Beschreibung: Eng geschnittene Langhose mit angenehmem Griff. Mit Gürtelschlaufen. Zwei tiefe Seitentaschen, rechts Kleingeld-/Schlüsselertasche mit Klett. Am Beinsaum mit Klett zu öffnen für leichtes Aus-/Anziehen mit Schuhen. Hosenbeine unterhalb der Knie abzipfbar. Separate Innenhose mit zwei Knöpfen eingehängt.

Plus/Minus: Durch hohen Stretch-Anteil angenehm zu tragende Trekkinghose im engen Schnitt. Tief geschnittener Bund. Gummi-Logo am Münz-/Schlüsselstaschen stört beim Einfassen in die rechte Tasche. Gut: einknöpfbare Innenhose ohne Klett. Polsterdicke für Freizeitfahrer. Mehrwert: Prima auch als Freizeitthose nutzbar.

Fazit: Lange Trekkingradhose mit hohem Stretchanteil für hohen Tragekomfort. Empfehlenswert auch als Freizeitthose.

Preis-Leistung: ●●●●●
Verarb./Qualität: ●●●●●
Komfort: ●●●●●

Urteil: Sehr gut



Vaude Bodensee

Preis: 100 Euro

Farben: black, muddy, lightbrown

Größen: S-XXL

Beschreibung: Lockere, gerade geschnittene Hose aus leichtem Stoff; mit Gürtelschlaufen. Vorgeformte Knie; zwei Seitentaschen, zwei Beintaschen mit Klettverschluss, eine Gesäßtasche mit Reißverschluss. Am Beinsaum mit Klett verstellbar; UV-Schutz. Separate Innenhose.

Plus/Minus: Sehr angenehm zu tragende Trekkinghose. Kein Stretchmaterial, etwas zu enge Bein-Reißverschlüsse, Polster und Stoff der Innenhose könnten hochwertiger sein. Wünschenswert: einknöpfbare Innenhose.

Fazit: Angenehm zu tragende Trekkingradhose mit gutem Sitz. Das Polster unterstützt den Sitzkomfort weicherer Sättel.

Preis-Leistung: ●●●●●
Verarb./Qualität: ●●●●●
Komfort: ●●●●●

Urteil: Gut

Details, die sinnvoll sind



Ein gutes Polster hat mehrere Zonen, die für Frauen und Männer anatomisch korrekt den nötigen Komfort bieten.



Ein hoher Stretchanteil im Stoff ermöglicht volle Bewegungsfreiheit nicht nur beim Pedalieren.



Prima Klima: Belüftungsöffnungen erhöhen den Wohlühlcharakter, wenn es heiß her- und sportlich zugeht.



Einige Hersteller (wie hier: Castelli) bieten in ihren Hosen-Kollektionen gleich auch passende Trikots an.



Flache Knöpfe oder spezielle Wäschekнопfe sind eine sinnvolle Verbindung von Außen- und Innenhose.



Reflexelemente, wie hier die Paspeln, erhöhen die passive Sicherheit.



Verstellbare Beinabschlüsse bei langen Radhosen verhindern, dass das Hosenbein in die Kette gerät.



Aufgestellte Nähte (rechts) können schon mal scheuern. Dem beugen Flachnähte (links) wirkungsvoll vor.



Ganz wichtig: Reißverschlussaschen sorgen für eine sichere Aufbewahrung von Schlüsseln und Kleingeld.



DAHON®
personal mobility



DIE WELT DER FALTRÄDER

MOBILITÄT NEU ERLEBEN

- ausgezeichneter Fahrkomfort
- Falzeit nur ca. 30 Sekunden
- geringe Packmaße
- Modellvielfalt: 16" / 20" / 24" / 26"

HARTJE

PRO-SHOPS in Ihrer Nähe: Berlin, Hamburg, Kiel, Mönchengladbach, Wuppertal, Frankfurt/Main, Karlsruhe, Schwäbisch Gmünd, Ithringen, München, Utting, Nürnberg... weitere Informationen unter www.dahon-faltrad.de

www.dahon-faltrad.de

JETZT NEU!
DAHON PRO-SHOPS

Die DAHON PRO-SHOPS führen ALLE auf www.dahon-faltrad.de gezeigten Falträder. Betreten Sie eine neue Fahrradwelt!

